



Ojo, que gasta aunque no lo parezca!

Evitemos los consumos eléctricos inútiles

Cada vez tenemos más aparatos eléctricos en las casas. Todos consumen cuando los utilizamos. Pero, algunos, también cuando no están en funcionamiento. Al multiplicar estas pequeñas “fugas” por número de hogares vemos que desperdiciamos un montón de energía. Organizando bien la forma de enchufar los aparatos y cambiando algunos hábitos podemos reducir este derroche sin perder ninguna comodidad.

► En un hogar podemos encontrar unos veinte aparatos que consumen mientras no los usamos. La Agencia Internacional de la Energía estima que estos consumos ocultos pueden corresponder a un 5-10% del consumo total en los hogares.¹ En la primera tabla podemos ver qué tipo de aparatos tienen estos consumos ocultos y porqué.

Son consumos pequeños, pero como son muchos, el total suma una cantidad importante. En la segunda tabla mostramos algunos ejemplos. Como podemos ver, en algunos casos ¡la suma de lo que gastan mientras no los estamos usando es mucho mayor que lo que gastan mientras los utilizamos! Los avances tecnológicos consiguen que el consumo en espera o estando solamente enchufado sea cada vez menor, haciendo por ejemplo fuentes de alimentación o elementos de memoria cada vez más eficientes (por eso por ejemplo los actuales cargadores de móvil estando enchufados e inactivos gastan menos que los anteriores). Pero también van surgiendo nuevas fuentes de consumo en aparatos que comúnmente no consumían estando enchufados. Por ejemplo, ahora una nevera gasta incluso con el motor parado por el hecho de llevar un visualizador de la temperatura.

Si tomamos sólo los aparatos de la tabla y suponemos que en cada hogar de España se usan las horas diarias que aparecen en la columna *Uso*, obtenemos que el **consumo total mientras no los usamos** es de 2.512.907.629 kWh en un año. Es decir, el **4,5% de lo que generan las seis centrales nucleares españolas.**²

CÓMO AHORRAR CÓMODAMENTE

La mejor forma de evitar que un aparato consuma mientras no lo usamos es cortar el paso de corriente hasta él, es decir: **desenchufarlo**. Que **no es lo mismo que apagarlo por el botón**.

- Empecemos por reparar los aparatos que tenemos en casa y **distinguir** los que pierden alguna funcionalidad si se desenchufan (ver el recuadro *Mejor no desenchufar*). **Valoremos** cuáles de estas funcionalidades necesitamos de verdad que se mantengan a todas horas todos los días.
- **Desenchufemos** los aparatos que decidamos no tener enchufados permanentemente. En el caso del cargador de móvil se trata simplemente tomar el hábito de desenchufar el cargador a la vez que separamos el móvil del cargador. Para cortar el paso de electricidad hacia muchos aparatos con un solo gesto son muy útiles las **regletas provistas de interruptor**.
- Es importante ponerlas en lugares **cómodamente accesibles**: si las ponemos debajo de la mesa y al fondo lo más seguro es que nos de pereza agacharnos para apagar, con lo que convertiremos una posibilidad muy útil y cómoda en una propuesta utópica. Cortar el paso de la corriente también es una medida de protección contra picos de tensión por tormentas o fallos en la red.
- Otra forma muy cómoda de desenchufar muchos aparatos a la vez es **bajando el diferencial**. Esto puede ser práctico sobre todo en oficinas (y puede aportar a la empresa un ahorro de dinero quizás significativo). Para ello tenemos que haber identificado qué enchufes están conectados a cada clavija del diferencial.
- Para los aparatos que decidamos mantener enchufados cotidianamente, pensemos en desenchufarlos al menos cuando no vayamos de casa por **muchos días**.

¹ Agencia Internacional de la Energía: *Standby power use and IEA “1-watt plan”*, 2007.

² Datos de número de hogares y de generación nuclear: Instituto Nacional de Estadística y Ministerio de Industria.

CUÁLES SON LOS CONSUMOS OCULTOS

Aquí damos reglas generales pero la evolución tecnológica puede hacer variar esta información, lo mejor es informarnos sobre cada aparato concreto en las tiendas o manuales.

Comportamiento	¿Por qué?	Algunos ejemplos
Enchufado no consume	No necesita adaptar la corriente de la red ni tiene que recordar nada	Pequeños electrodomésticos "no inteligentes": minipimer, exprimidora, tostadora, secador, estufa...
Sólo enchufado ya consume	Funciona a una tensión distinta de 220V (por lo que lleva transformador), o con corriente continua (por lo que lleva fuente de alimentación), recuerda la hora, visualiza alguna información, mantiene un piloto encendido...	Ordenador, monitor, impresora, router, televisor, aparatos programables (grabadora de video o DVD, radio-despertadores...), microondas, fogones eléctricos, cargador de móvil (sobre todo los anchos, los estrechos tienen un consumo casi nulo), algunas bombillas halógenas...
En espera (stand by) consume	Está haciendo la "tarea" de esperar órdenes	Todos los que se activan desde un mando a distancia o con el ratón o teclado

- En estos casos, **evitemos el modo espera** siempre que sea posible. Puede consistir en caminar hasta el aparato en vez de darle a un botón en el mando a distancia: los músculos también nos lo agradecerán.
- En el caso del ordenador, si dejamos de usarlo durante un rato merece la pena bajar su consumo. Lo más cómodo y ahorrador es **hibernarlo**: sólo hay que apretar un botón para que se apague y volverlo a apretar a la vuelta: en menos de un minuto recuperaremos el entorno de trabajo (ventanas y archivos abiertos) idéntico a como lo dejamos, y mientras tanto el ordenador habrá estado apagado (incluso podemos desenchufarlo). El mayor consumo durante el arranque se

compensa incluso si lo hibernamos por unos minutos (según cada ordenador). Ahora bien, encender y apagar muy a menudo no es saludable para el equipo, como tampoco lo es mantenerlo muchas horas seguidas en marcha; apagarlo un par de veces al día (a la hora de comer y por la noche) puede ser una medida razonable.

- Otra opción es **suspenderlo**, para consumir menos durante períodos intermitentes de inactividad. Para hacerlo hay que desactivar el salvapantallas. La forma de hibernar y suspender un ordenador depende del sistema operativo que utilice, y también varía la nomenclatura; investiguemos las formas de configuración de que disponemos. ■

MEJOR NO DESENCHUFAR

Los aparatos que recuerdan la hora la olvidarán al ser desenchufados, si no llevan una pila (es lo que ocurre cuando hay un corte de la luz). Pensemos bien qué aparatos queremos que la recuerden. Algunos aparatos programables (grabadoras de video o DVD, despertadores...) pueden llevar una pila para no desprogramarse en caso de cortes de luz. Si los usamos habitualmente para grabar deberán encontrarse enchufados a la hora en que tengan que activarse.

La base de un teléfono inalámbrico necesita corriente todo el rato porque además hace de antena. La nevera también mejor no desenchufarla...

CUÁNTO CONSUMIMOS SIN DARNOS CUENTA

El consumo de un aparato concreto varía mucho entre modelos y con el paso del tiempo; estas cifras son ejemplos de consumos de aparatos concretos. Si quieres conocer los consumos de tu casa u oficina puedes usar un medidor que se pone entre el enchufe y el electrodoméstico, en el CRIC tenemos uno y lo prestamos a quien quiera.

Aparato	Potencia (W)			Uso (horas diarias)	Consumo diario (kWh)	Consumo innecesario / consumo total
	Funcionando	Modo espera	Sólo enchufado			
Televisor CRT (no plano)	45	3	0'002	4 h. funcionando 20 h. en espera	0'18 0'06	25%
DVD	10	9'6	4	2 h. funcionando 22 h. en espera	0'02 0'21	91%
Ordenador	53	5-50*	4'2	8 h. funcionando 2 h. en espera 14 h enchufado	0'42 0'05 0'06	20%
Impresora	14	2'5	1'3	0'25 h. funcionando 23'75 h. enchufada	0'004 0'03	89%
Altavoces del ordenador	2'5		1'4	4 h. funcionando 20 h. enchufados	0'01 0'03	74%
Pantalla plana	27 (brillo medio)	0'6	0'6	8 h. funcionando 2h. en espera 14 h. enchufada	0'22 0'001 0'008	4%
Router	9		2'3	8 h. funcionando 16 h. enchufado	0'07 0'04	35%

* Este consumo varía mucho según la modalidad de espera (en suspensión). Los cálculos de la tabla están hechos asumiendo un consumo de 25W.